

Zeitmanagement am Wochenende

Beitrag von „Thalia“ vom 13. Oktober 2009 13:08

Mein Problem ist: Wenn ich im Internet zu einem Thema recherchiere, gleite ich viel zu leicht vom eigentlichen Kern meines Suchvorhabens ab und lande plötzlich (ups, schon eine Stunde vergangen...) bei verwandten, aber eindeutig nicht mehr schulrelevanten Themen. Das passiert mir gerade am Wochenende, wenn ich mir keinen Zeitrahmen für meine Arbeit stecke (oder nur grob: heute vormittag plane ich für die nächste Woche im Leistungskurs). Unter der Woche, wenn ich genau weiß, dass ich nur 2 Stunden Zeit habe, passiert mir das seltener. Um meine Wochenendarbeit (die meistens verteilt über Samstag vormittag und Sonntag nachmittag liegt) effektiver zu gestalten, habe ich mir also vorgenommen: Zeitplan erstellen, Wecker stellen und konzentriert arbeiten, bei Abschweifungen mir selbst auf die Finger hauen und nach getaner Arbeit eine Belohnung - mal sehen, ob das funktioniert..