

Zeitmanagement am Wochenende

Beitrag von „cubanita1“ vom 17. Oktober 2009 18:22

Die Arbeit hört nie auf, also muss ich mit der Arbeit aufhören ...

Mein Satz des Tages - und zu vielen Beiträgen hier gut passend. Seit einigen Monaten begleitet mich dieser Satz und je öfter ich mir den sage, desto entspannter kann ich auch mal in eine Stunde gehen, die nicht vorbereitet ist ... kommt nun auch öfter mal vor!