

Zeitmanagement in den Ferien

Beitrag von „Dalyna“ vom 19. Oktober 2009 19:16

Da ich oft die Erfahrung gemacht habe, dass mich ständiges Arbeiten über die Feiren stresst, wollte ich die erste woche korrigieren und die zweite frei machen. Bei zwei Arbeiten eigentlich möglich.

Ich hab in der ersten Woche aber gemerkt, dass ich momentan sehr entspannt bon, weil ich gerade fast jeden Tag Sport mache. Das braucht aber auch Zeit, so dass ich maximal am Tag 4 Stunden arbeite, die Arbeiten auch immer noch nicht fertig sind, weil ich noch andere Sachen vorbereitet habe, aer ich fühl mich gerade voll gut dabei.

Von daher bin ich vom Anfangsplan abgewichen, mache jeden Tag meinen Sport und fühl mich trotzdem erholt!