

Zeitmanagement in den Ferien

Beitrag von „Meike.“ vom 28. Oktober 2009 07:50

Ich denke, es wird schwierig, wenn man erwartet, die Ferien wirklich frei zu haben. Dann ist man enttäuscht, wenn das nicht klappt und versaut sich damit gefühlsmäßig diese Zeit. Ich gehe davon gar nicht aus, nenne Ferien auch nicht Ferien sondern "unterrichtsfreie Zeit"  und genieße die deutlich weniger Stunden, die ich arbeite und die wirklich freien Wochenenden. Grundsätzlich versuche ich, in der ersten Ferienwoche mehr wegzuschaffen, so dass die zweite Woche auch mal Raum für Unternehmungen und ausschlafen lässt und ich erholt in den nächsten Teil des Schuljahres starten kann.