

# Eure Lehrertaschen

**Beitrag von „lost child“ vom 2. November 2009 15:48**

Hallo,

Schmeili:

weil ich auch einen ziemlich kaputten Rücken habe, habe ich auch lange nach einem Rucksack gesucht und bin nach zahlreichen Anproben (ganz wichtig: mit Gewicht!!!) beim Deuter Trans Alpine 30 (einfach mal googlen) gelandet. Der Rucksack ist ursprünglich für Radfahrer entwickelt worden und hat dementsprechend ein recht sportliches Design (was ja nicht jedermanns Sache ist), leistet mir aber schon eine ganze Weile treue Dienste.

Ich gehe inzwischen schon sogar mit dem Teil einkaufen, weil sich das Gewicht optimal verteilt und weil der Rucksack quasi ein Fass ohne Boden ist. 😊 Der Trans Alpine hat übrigens auch viele kleine Taschen. 😁

Generell ist ja aber jeder Rücken anders und daher würde ich dir auch empfehlen, dich in einem guten Sportgeschäft beraten zu lassen. Die packen dir dort Gewicht rein und zeigen dir auch, wie du den Rucksack richtig einstellst.