

# Salzteig

**Beitrag von „freckle“ vom 10. November 2009 22:54**

Hi,

finde mein Rezept gerade nicht, aus der Erinnerung weiß ich noch: 2 Tassen Mehl auf 1 Tasse Salz. Wasser war glaube ich so ca. 1 Tasse. Da muss man eh vorsichtig sein, sonst wird es matschig, also einfach nach und nach zugeben. Ich habe Kleister dazu gemacht, da der Teig so geschmeidiger wird, so ca. 2 Esslöffel. Hab auch mal Salz - Mehl 1:1 ausprobiert. Das war mir aber zu bröselig. Probiere es einfach mal aus.

Hatte es zwei mal am Abend davor gemacht (und in Tüten verpackt). Hat am nächsten Tag gut mit den Kindern funktioniert.