

# **Mentaler Minusbereich**

## **Beitrag von „Anke“ vom 26. April 2006 22:25**

hallo Carla, also erst mal finde ich es schade, daß melosine hier so eine Panikwelle schiebt. Natürlich kann es an der SD liegen. Kriegst du aber raus, in dem du dir einfach beim Blutabnehmen die SD-Werte bestimmen lässt. Meine ist auch schon zu 90% raus. vor der OP hatte ich auch Panikattacken, Herzrasen, habe keinen Kuchen mehr vertragen und bin von jetzt auf gleich aus der Hose gehüpft, obwohl alles in Ordnung war. Zum Leitwesen meiner familie. Es kann aber auch sein, wenn du in der letzten Zeit viel neues ungewohntes oder so erlebt hast und dein Körper jetzt zur Ruhe kommt, er diese Symptome zeigt, um dir zu sagen, schalte mal einen Gang zurück.

Freundliche Grüße

Anke