

# Mentaler Minusbereich

**Beitrag von „Chiaro di luna“ vom 25. April 2006 22:47**

Hallo Carla,

bei mir hat sich das auch schon mal nicht so richtig bestätigt - die Symptome hatte ich aber trotzdem, die Werte waren sehr grenzwertig - damit für die Schulmedizin noch im Normbereich, aber eben doch nicht mehr so richtig okay. War dann bei einer Heilpraktikerin, und das ist dann richtig klasse geworden.

Bei mir hilft übrigens Autogenes Training.. und abends gibts gerne mal eine Tasse "Träum schön"-Tee (Teekanne oder so?)....

Wünsche dir ganz viel Erfolg bei der Ursachensuche!

Liebe Grüße und gute Nacht für heute (ja, heute schaffe ich's schon ganz früh! Bin sehr stolz auf mich!)

Chiaro