

# Mentaler Minusbereich

## Beitrag von „carla“ vom 25. April 2006 22:39

Danke ihr beiden!

In dem Verdacht einer Schilddrüsenüberfunktion hatte mich meine Ärztin schon vor Jahren mal, hat sich damals aber nicht bestätigt. Aber ich sollte das wohl noch mal klären lassen. (wäre ich so gar nicht mehr drauf gekommen, dass da mal was war, fiel mir erst gerade wieder ein)

Jenny: Mit joga habe ich für's Allgemeinbefinden auch gute Erfahrungen gemacht, vielleicht 'rächt' sich jetzt auch, dass diese Aktivität dem Umzug und der vollen Stelle zum Opfer gefallen ist.

Liebe Grüße!

carla,

mit noch einer halbe Kanne Beruhigungstee auf dem Schreibtisch