

# **Bin ich zu empfindlich?**

## **Beitrag von „stone“ vom 7. Dezember 2009 22:06**

Das ist bei mir auch so. Aber ich kann damit ganz gut leben, solange die Kinder nach dem Austeilen/ Einräumen/ Sesselkreismachen.... wieder still und konzentriert arbeiten.

Man kann natürlich auch eine Zeremonie draus machen:

z.B. ein Päckchen (Kopf in verschränkte Arme auf den Tisch legen) machen und wen ich antippe, der schleicht leise nach hinten. Das klappt prima, ist aber sehr zeitaufwändig und auch nicht ständig sinnvoll.

Wenn sie also zwischendurch mal etwas lauter werden, wenn herumgekramt wird, atme ich tief durch und reg mich nicht auf .

Der Knackpunkt liegt eher darin, wie lange du brauchst, bis sie wieder still sind für die nächste Arbeit. Geht das rasch, ist es kein Problem.