

Die Blütenpollen fliegen wieder...

Beitrag von „Anke“ vom 24. April 2006 21:36

Hallo Tiggy.na dann bin ich aber froh, daß es kein richtiges Asthma ist. Als ich mit dem joggen angefangen habe, brauchte ich nach 200m auch schon ein Sauerstoffzelt. Mittlerweile schaffe ich aber ein paar Kilometer ohne herzflattern.

Du siehst also, es ist alles nur eine gewöhnungssache.

Freundliche Grüße

Anke