

Die Blütenpollen fliegen wieder...

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 23. April 2006 23:24

Zitat

Anke schrieb am 23.04.2006 16:54:

Hallo Akte,

ich weiß auch, warum du gerade in diesen Momenten deinen Schnupfen bekommst. Nämlich weil du genug Zeit hast, darüber nach zu denken, daß ja wieder Heuschnupfenzeit ist. Versuch doch mal andersrum zu denken, in dem du den Heuschnupfen gedanklich einlädst dich zu befallen, er es jedoch nicht schaffen wird an dich ranzukommen weil du es garnicht erst zulässt.

Freundliche Grüße

Anke

Nein, so ist es nicht. Ich vergesse immer wieder meinen Heuschnupfen. Jedes Jahr ist es aufs Neue so, dass ich erst nach Wochen merke, dass meine laufende Nase vom Heuschnupfen kommen könnte. Ich bin eine leidenschaftliche Nießerin und deswegen ist das für mich nicht mit Krankheit verbunden. Ich ignoriere meinen Heuschnupfen bis auf wenige Momente.