

Die Blütenpollen fliegen wieder...

Beitrag von „Anke“ vom 23. April 2006 17:54

Hallo Akte,

ich weiß auch, warum du gerade in diesen Momenten deinen Schnupfen bekommst. Nämlich weil du genug Zeit hast, darüber nach zu denken, daß ja wieder Heuschnupfenzeit ist. Versuch doch mal andersrum zu denken, in dem du den Heuschnupfen gedanklich einlädst dich zu befallen, er es jedoch nicht schaffen wird an dich ranzukommen weil du es garnicht erst zulässt.

Freundliche Grüße

Anke