

Wie bleibt man im ersten Jahr gesund?

Beitrag von „Mopple_the_whale“ vom 18. Dezember 2009 13:19

Hallo, ich arbeite jetzt seit knapp einem halben Jahr als Lehrerin und stecke mich ständig bei meinen Schülern an. Meist sind es grippale Infekte und Erkältungen also von Bronchitis und Kehlkopfentzündungen über Stirnhöhlenentzündung alles, was die Winterzeit so hergibt. Unsere Schüler sind momentan auch sehr häufig krank.

War das bei Euch im ersten Jahr auch so?

Geht das vorrüber?

Was kann ich tun?

Zusammen mit der hohen Arbeitsbelastung ist das nämlich gar nicht so angenehm...