

Wie bleibt man im ersten Jahr gesund?

Beitrag von „Hermine“ vom 18. Dezember 2009 15:51

Hallo,

ja, es geht vorüber- dauert aber wohl wirklich seine Zeit bis der Körper sowohl die Arbeitsbelastung verdaut als auch sein Immunsystem wieder aufgebaut hat. Inzwischen ist es bei mir so, dass ich einmal im Jahr eine Erkältung und einmal eine Magen-Darm-Geschichte habe- und das war es.