

# **Wie bleibt man im ersten Jahr gesund?**

**Beitrag von „leppy“ vom 18. Dezember 2009 18:39**

Warst Du schonmal beim HNO-Arzt? Da würde ich als Erstes mal überprüfen lassen, ob alles ok ist. Hat man eine schiefe Nasenscheidewand o.Ä. kann man sich z.B. leichter einen Infekt einhandeln. Ist damit alles ok, würde ich mal etwas Alternatives probieren, z.B. Schüssler Salze oder Homöopathie.

Gruß leppy