

# Angst haben - Geborgen sein

**Beitrag von „Grille“ vom 5. Januar 2010 12:31**

Ich könnte dir das Buch "Ge(h)fühle" von Barbara Lichtenegger empfehlen, überhaupt ein Standardwerk :

[http://www.amazon.de/s/ref=nb\\_ss?\\_mk\\_de\\_DE=%C5M%C5Z%D5%D1&url=search-alias%3Dstripbooks&field-keywords=Barbara+Lichtenegger&x=13&y=13&tag=lf-21](http://www.amazon.de/s/ref=nb_ss?_mk_de_DE=%C5M%C5Z%D5%D1&url=search-alias%3Dstripbooks&field-keywords=Barbara+Lichtenegger&x=13&y=13&tag=lf-21) [Anzeige]

Bei den Bilderbüchern muss ich erst in der Schulbibliothek nachschauen. Wenn du keine Tipps bekommst, melde ich mich noch einmal.