

## **Was nehmt Ihr mit zum Essen?**

**Beitrag von „pinacolada“ vom 10. Mai 2006 22:02**

Nur mal kurz zum Apfel:

Ich habe mir mal sagen lassen, dass bestimmte Stoffe im Apfel (Pektin?) den Hunger anregen.  
Also anscheinend nicht unbedingt geeignet, um Hunger zu stillen.

Lg pinacolada