

# Was nehmt Ihr mit zum Essen?

**Beitrag von „Hermine“ vom 10. Mai 2006 21:38**

Hallo Laura,

dazu gab es schon mal einen Thread.

Guck mal hier: <https://www.lehrerforen.de/oldforum.php?topic=102875454571>

Sonst noch mein Tipp, um Hunger zu vermeiden:

Viel trinken, ganz viel trinken!

Ich hatte zuerst Angst, dass ich dann während des Unterrichts auf die Toilette muss, aber das ist nicht der Fall.

Und es stillt wenigstens den Hunger zwischendurch.

Aber auch zusätzlich noch zum Apfel vielleicht eine Karotte oder eine Paprika mitnehmen? Das sättigt auch.

Liebe Grüße,

Hermine