

# Schule und Diät

**Beitrag von „marienkaefer“ vom 19. Januar 2010 17:08**

hat noch jemand tipps ??? versuche gerade auch ein paar kilos abzunehmen .. ich habe aber gemerkt, dass es gar nicht so leicht ist, sich in der schule gesund und kalorienarm zu ernähren ... 😊