

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „Schubbidu“ vom 25. Januar 2010 22:21

Ich schaffe es meistens auch nicht vor 23 Uhr ins Bett. Allerdings arbeite ich maximal bis 22 Uhr. Die letzte Stunde ist dann für den "gemütlichen Ausklang" reserviert.

Raus muss ich dann um 5 Uhr. In der Summe ist das wohl etwas zu wenig. Allerdings kann ich auf dem Weg von und zur Schule noch jeweils eine halbe Stunde im Zug dösen.