

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „SunnyGS“ vom 25. Januar 2010 23:00

Auch hier: viel zu spät.

Ich muss gegen 6 raus und sollte daher zwingend spätestens um elf im Bett sein. Das wären dann 7 Stunden Schlaf. Schaff ich fast nie ... meist wird es gegen 12, gelegentlich noch später. Mein Kind geht meist so gegen 8 ins Bett, dann noch ein wenig Haushalt, Telefonate, Frühstück vorbereiten ... da wird es meist 21 Uhr ehe ich mit der U-Vorbereitung beginne.

Aber jetzt, jetzt geh ich ... dann komm ich heute zumindest auf knapp 7 Stunden.

Somit: Gute Nacht in die Runde! 😊

LG

Sunny