

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „Anja82“ vom 26. Januar 2010 10:19

Seit ich meine Tochter (2,5) habe, bin ich immer müde. 

Da der Nachmittag meiner Tochter gehört, kann ich nur abends ab 8 arbeiten. Ich arbeite aber maximal bis 10, denn ich brauche meine 8 Stunden Schlaf. Nachmittags hinlegen ist mit Kind leider nicht mehr wirklich.

LG Anja