

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „Unnu“ vom 26. Januar 2010 13:35



Ja, das rede ich mir dann auch immer ein. Das hatte sich halt mal so eingebürgert und erwies sich in der Zeit vom 1.StEx (Examensarbeit und Prüfungen) als äußerst praktisch. Da bin ich halt nebenher noch voll arbeiten gegangen, hatte noch zwei Seminare zu machen, ein Praktikum brauchte ich auch noch (wobei mir dessen Sinn bis heute verschlossen bleibt) und lernen und schreiben mussten halt auch zwischendurch mal sein. 😊

Kann schon sein, dass man im Winter mehr Schlaf braucht. Wenn man sich so umschaute, hängen da doch die meisten Menschen irgendwie durch. Zu wenig Sonne?

LG

Unnu