

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „flocker“ vom 26. Januar 2010 15:27

Unterrichtsbeginn um neun wäre ein Traum für mich. Ich brauche morgens eine Weile, um fit zu werden.

Derzeit gehe ich auch meist zwischen elf und halb zwölf schlafen, um 6 klingelt der Wecker. Theoretisch bräuchte ich 7 Stunden schlaf um fit zu sein, aber eher ins Bett gehen funktioniert nicht, sonst sehe ich meinen Freund gar nicht mehr, der kommt immer erst um zehn heim...