

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „Steffchen79“ vom 26. Januar 2010 17:23

Ich gehe meistens so gegen 22 Uhr ins Bett und lese dann noch ein bißchen.

Mehr als 7 Stunden Schlaf sind bei mir aber nie drin. Stehe um 5.15 Uhr auf, gehe mit dem Hund raus und mache mich dann auf den einstündigen Schulweg 