

Musik im Sportunterricht

Beitrag von „Dejana“ vom 6. Februar 2010 12:36

Die Frage ist, wofür du die Musik benutzen willst. Meine Kids machen inzwischen selbstständig ihre Aufwärmübungen zu Musik. Sie sind in Gruppen von 5 Kindern, jeder hat eine Nummer und gibt dann die Aufwärmübung für den Rest der Gruppe vor. In der 6. Klasse kennen sie genug Übungen um das alleine hinzubekommen und ihre Gruppe für kurze Zeit zu leiten.

Dazu benutz ich immer mal andere Musik. Bisher hatten wir:

Eye of the Tiger - Survivor

Blue Suede Shoes - Elvis Presley

Bad Boys - Alexandra Burke

Generell, da wir derzeit unsere Tanzeinheit machen, haben wir im Unterricht:

Rock around the Clock - Bill Haley

Jailhouse Rock - Elvis Presley

Wir machen "Fitness to Music", wenn das Wetter zu schlecht ist um raus zu gehen. Dafür nehmen wir Musik, die die Kinder kennen, irgendwas, was derzeit eh in den Charts und nicht zu langsam ist (und ausserdem kein sprachlichen Ausrutscher enthält).