

# Sport fachfremd

**Beitrag von „Tristan“ vom 13. Februar 2010 16:33**

Hallo, hänge mich mal hier dran

Ich wollte demnächst mit der 4. Klasse einen kurzen Lehrgang zum Thema "Reck" machen...haben auch schon den Barren gemacht, deswegen bietet sich das durchaus an.

Nur: Während ich beim Barren recht schnell wusste, was und wie ich das vermitteln kann (auch als Fachfremder), habe ich beim Reck noch keinen genauen Überblick, was man den Kindern genau zumuten kann und wie man das vermittelt...