

# **Relax! Entspannt Lehrer sein**

**Beitrag von „Debbie“ vom 15. Februar 2010 15:28**

Hey,

in unserem Kollegium kam die Idee auf, einer Kollegin zum Geburtstag das Buch "Relax! Entspannt Lehrer sein" vom Verlag an der Ruhr zu schenken.

Kennt das jemand? Ist das gut? Hat das wertvolle Tipps?

Liebe Grüße,

Debbie