

# **Bewegungspausen im Unterricht**

**Beitrag von „Mareni“ vom 21. Februar 2010 17:21**

Hallo,

hier findest du auch viele Ideen: [http://cdl.niedersachsen.de/blob/images/C4192318\\_L20.pdf](http://cdl.niedersachsen.de/blob/images/C4192318_L20.pdf)

Da gibt es auch einen guten Karteikasten zu, den man bestellen kann:  
[http://www.service.niedersachsen.de/master/C498761...\\_c15484211.html](http://www.service.niedersachsen.de/master/C498761..._c15484211.html)

LG