

## **stimme schonen?**

**Beitrag von „klara himmel“ vom 27. Februar 2010 14:13**

Hallo,

ich habe eine sehr unruhige und laute 5. Klasse. An manchen Tagen sind sie sogar so laut, dass man nur noch durch lautes Sprechen bzw. Rufen irgendwie durchdringen kann. Manchmal tut mir der Hals abends weh und ich denke, dass man so nicht lange als Lehrer arbeiten kann. Gibt es irgendwelche Tipps, wie man eine Klasse ruhiger stellen und wie ich meine Stimme schonen kann?

Wenn ich streng geführten Frontalunterricht mache, dann arbeiten sie auch gut mit und ich kann mich zurücknehmen, aber das ist ja nicht Ziel meiner Arbeit und ich möchte auch offenere Formen durchführen.

Ich bin etwas verzweifelt, weil ich gerade nicht so wirklich weiterkomme..