

gelöscht

Beitrag von „SunnyGS“ vom 28. Februar 2010 15:21

Zitat

Original von Elaine

Sunny, jetzt ernsthaft?

Ja, ganz ernsthaft. Ich persönlich finde es widerlich tote Tiere zu essen und da ist mir so ein wenig Zucker doch deutlich lieber als Fett über Fett aus toten Tieren.

Und trotzdem lasse ich meine Kinder Nutella- und Leberwurstbrote essen so viel sie mögen. 😊

Und um auf der sachlichen Schiene zu bleiben:

Leberwurst hat in 100g 363 kcal und 35 g Fett

Nutella 533 kcal und 31 g Fett

Also kaum Unterschiede.

Okay, bei den Kohlenhydraten gibt es deutliche Unterschiede. =) Aber gesund (und ethisch vertretbar) sind sicher ganz andere Dinge als Leberwurst.

Und wer jetzt denkt: "Häh??", der reagiert so ähnlich wie die Eltern auf die Nutellaansage.

Daher: Jedem das Seine ...

LG

Sunny