

## **Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?**

**Beitrag von „Peselino“ vom 4. März 2010 15:59**

Ich geh' im Verhältnis zur Aufstehzeit viel zu spät ins Bett, aber sonst würde ich meinen Mann zu wenig sehen.

Dafür habe ich mir angewöhnt, wenn es eben machbar ist, nachmittags (arbeite an einer Ganztagschule) eine kleine Sofaeinheit einzulegen.