

Allg. Frage: Wann geht ihr abends schlafen?

Beitrag von „neleabels“ vom 6. März 2010 16:51

Vielleicht ist es die präsenile Bettflucht, aber ich benötige mittlerweile keinen Wecker mehr, um aufzuwachen. In der Regel bin ich einige Minuten vor dem Weckerklingeln wach und stelle ihn dann rechtzeitig aus, damit er die Katzen nicht nervt. Ich schlafe allerdings nicht so gut, wenn ich keinen Wecker habe - ich werde dann des öfteren in der Nacht wach und muss die Zeit überprüfen.

Wann gehe ich ins Bett? So um 10 Uhr abends - das liegt daran, dass das Eheweib nach Düsseldorf pendelt und alltags der Wecker um 4.45 klingelt. Mittlerweile gefällt mir das aber - ich sitze dann von fünf bis sieben am Schreibtisch und erledige einen großen Teil meiner Arbeit, dass ich des öfteren schon am Nachmittag den Bleistift fallen lassen kann. 

Nele