

## **Amtsartz - BMI - usw.**

### **Beitrag von „Niggel“ vom 7. März 2010 21:59**

Danke schon mal für eure Antworten!  
ich hoffe auch, an einen netten Arzt/Ärztin zu geraten.

Anfang Januar waren meine Blutwerte zu 99% in Ordnung, nur wenig war nicht ganz im Rahmen. Da ich aber eine radikale ernährungsumstellung gemacht habe, sollten sich die grenzwertigen Werte auch gebessert haben. Blutdruck ist auch ok.

Auf den Boden komm ich mit den Händen! \*freu\* Zwar nicht mit flacher Hand, aber mit mehr als nur den Fingerspitzen.

Habe ja auch die Hoffnung, dass es einen guten eindruck macht, wenn ich sage, was ich bisher und wie abgenommen habe. Aber ist schon irgendwie blöd, wenn von so nem Arztbesuch so viel abhängt.

Aber vielleicht hab ich ja auch Glück. Die Hoffnung stirbt zu letzt 😊