

Amtsartz - BMI - usw.

Beitrag von „Mohaira“ vom 8. März 2010 09:46

Bei mir (Hessen) wurde das weitergeleitet. Und es kommt echt auf den Arzt an. Ich bin auch kein Gerippe und der Arzt wies mich darauf hin, dass ich in Zukunft vielleicht etwas abnehmen sollte und das war's. Ansonsten musste ich auch zeigen, ob ich mit den Händen bei gestreckten Beinen auf den Boden komme (Finerspitzen reichen). Das schaffe ich locker. Er war daraufhin erstaunt, weil wohl einige super dünne Leute das nicht hinbekommen. Aber die Untersuchungen an sich sind echt völlig unterschiedlich.

Bin auch langsam und stetig am abnehmen. Mich würde interessieren, wie du deine Ernährung umgestellt hast. Vielleicht schreibst du mir mal ne pn?  Wäre toll.

Lieben Gruß Mo