

Einstieg Thema Ernährung - Geschichte??

Beitrag von „Mila“ vom 9. März 2010 14:42

Hallo!

Auf folgender Seite der Stiftung Lesen kannst du Material zum Thema Ernährung und Bewegung herunterladen:

<http://www.stiftunglesen.de/unserekla.../download/default.aspx>

Die pdf-Datei mit dem Titel "Essen und Bewegung" enthält zwei kurze Geschichten. In einer geht es um einen "gesunden" Tagesablauf mit guter Ernährung und viel Bewegung, in der anderen um ein gegenteiliges Beispiel. Vielleicht kannst du ja etwas damit anfangen.

Grüße

Mila