

# **Alle schon wach und am Schreibtisch?**

**Beitrag von „philosophus“ vom 27. Mai 2006 10:03**

Nachteule aus Passion, early bird aus Notwendigkeit - bin zu einer Mischung übergegangen: Nachteulenphase 19.00 - 22.00 und dann hab ich mir \*bibber\* angewöhnt zwischen 5.00 und 6.00 aufzustehen, und arbeite dann ein Stündchen bevors in die Schule geht.