

# **Kennt sich jemand aus? Abbruch des Referendariats**

**Beitrag von „selma333“ vom 15. März 2010 23:17**

Zitat

*Original von Mamimama*

Hallo Selma,

kann mich den Vorrednern nur anschließen. Mach weiter! Warum solltest du keine Chancen haben, wenn sogar Seiteneinsteiger Stellen bekommen. Vertretungsstellen gibt es sowieso immer. Versuch auf deine innere Stimme zu hören und lass dich nicht von anderen verunsichern. Therapie ist gut, aber eher langfristige Hilfe. Ich kann dir das Buch "Sei gut zu dir, wir brauchen dich" von Horst Conen empfehlen. Wenn du gerade krankgeschrieben bist, versuche es mit Entspannungstechniken, dann bekommst du Abstand.

Alles Gute Mamimama

Danke Mamimama!

Leider trifft dieses Seiteneinsteigen im Moment nicht auf Deutschlehrer zu, sondern (zumindest in Bayern) auf Mathe- und Physikexperten...

Mir gehts tatsächlich nach einer Woche Ruhe schon viel besser, was allerdings meine Lage nicht wirklich verändert...

Werd mir auf jeden Fall das Buch besorgen und wenns zur Nachsorge ist!