

## **Amtsartz - BMI - usw.**

### **Beitrag von „Niggel“ vom 17. März 2010 20:51**

Nur zur allgemeinen Info: War heute beim Amtsarzt und wurde "genehmigt" \*freu\*  
Musste nur mit den Fingern auf den Boden und das nur kurz, musste aber langsam wieder hoch, weil sie die Wirbelsäule kontrolliert hat.

Gewogen wurde ich nicht, weil sies vergessen hatte und sie mich nicht nackt auf den Flur schicken wollte 😊 Hat mir aber geglaubt und mir ans Herz gelegt auf einen BMI von min. 25 hinzuarbeiten, da der für die lebenszeitverbeamtung wichtig sei. Die Richtlinien gehen zwar bis 30, aber dann muss sonst alles 100% sein und das ist es meist nicht. Also weiter abnehmen 😊  
Aber das hatte ich eh vor.

Hihi...also ich bin drin 😊