

# **Arzt sagt, ich darf momentan keinen Sportunterricht geben - und jetzt?**

**Beitrag von „Lehrerinneu“ vom 18. März 2010 14:09**

Mhm... wenn ich da so an meinen eigenen Sportunterricht denke, haben wir oft Spiele gemacht wie Brennball, Basketball, Völkerball... oder mussten draußen laufen, bzw. Weitwurf machen, .... dafür hat unsere Sportlehrerin nie die Hände benutzt.....

sie stand daneben und hat uns zugesehn.....

dass du nun keine tollen Geräteübungen machen kannst, bei denen du sichern musst ist klar....

ich würde die Stunden so planen, dass sie von den Kids allein umsetzbar sind... also eben Sachen wie oben genannt, ....

LG MM