

# Einstellung Heizung, Heizkosten...

**Beitrag von „alias“ vom 20. März 2010 12:36**

Die Heizung ganz abzustellen ist Unfug. Dann kühlen die Wände über Nacht aus und müssen am nächsten Tag erst wieder angewärmt werden, bevor es in der Wohnung warm werden kann.

Mehr bringt es, die Temperatur tagsüber um ein Grad zu reduzieren und beim Lüften nur Stoßlüftung zu praktizieren, heißt:

5 Minuten alle Fenster auf, kräftig durchziehen lassen, damit die gesamte Luft ausgetauscht wird und danach wieder alles schließen.

Nie die Fenster über einen längeren Zeitraum gekippt lassen.

Hilfreich sind anscheinend auch dünne, alukaschierte Styroporplatten hinter den Heizkörpern. Die verhindern, dass die abgestrahlte Wärme direkt an die Außenwand abgegeben wird.