

Schwanger - und nun????

Beitrag von „Finchen“ vom 6. April 2010 22:24

Zitat

Original von Mäuseklasse

Hey,

nun bin ich auch schwanger. Und meine Frauenärztin erinnert mich jedes Mal daran, dass es eine besondere Schwangerschaft sei (nach jahrelangem Probieren, künstliche Befruchtung, ...) und ich ab jetzt "auf mich gut aufpassen" solle.

Und nun habe ich (zZ) zwei Fragen:

- darf/muss ich weiterhin Sport unterrichten?
- ich muss zweimal die Woche zu Untersuchungen und Spritzen bis Ende der 12SSW (bin jetzt ich in der 4.SSW). Meine Frauenärztin hat grundsätzlich Termine nur vormittags (da selbst 2 kleine Kinder). Die ersten Termine nach den Ferien liegen so ungünstig, dass ich den ganzen Tage fehlen würde. Ich will auch zu keinem anderen Arzt, da die Ärztin sehr kompetent ist, ich muss auch fast 40 km bis zur Praxis fahren... Einerseits sage ich mir: Es ist wichtig, es ist für DEIN Kind, andererseits habe ich den Kindern und dem Kollegium gegenüber total schlechtes Gewissen, weil wir seit einem halben Jahr bereits unterbesetzt sind. Wie geht man damit um???

Auch von mir herzlichen Glückwunsch! Ich drücke dir ganz fest die Daumen, dass dein Zwerg die nächsten acht Wochen gut übersteht.

Ich kann verstehen, dass du ein schlechtes Gewissen hast, wenn du wegen der Arzttermine in der Schule fehlen musst, aber die Gesundheit deines Babys, die Erhaltung der Schwangerschaft und dein Wohlbefinden stehen jetzt an erster Stelle und nichts anderes. Du kannst außerdem nichts dazu, dass deine Ärztin eingeschränkte Sprechstundenzeiten hat. Gerade nach dem anscheinend langen Weg, den ihr bis zur erfolgreichen Schwangerschaft hinter euch habt und der damit verbundenen Betreuung und ärztlichen Beratung kann kein Mensch von dir verlangen, dass du den Arzt wechselst.

Also genieße die Schwangerschaft und pass gut auf dich und deinen Zwerg auf!