

## **Hat hier noch jemand ADHS?**

**Beitrag von „Micky“ vom 8. April 2010 14:28**

Ich bin gerade mitten im Diagnoseverfahren und wundere mich selber darüber, dass ich volle Stelle und Hunderte Klausuren im Jahr irgendwie geschafft habe.

Ich hoffe, dass sich jetzt durch Therapie und ggf. Medikamente etwas ändert.

Seit meine Tochter im Kabbelalter ist und wir ein Haus sanieren, bin ich nur noch fertig und nun habe ich eine Erklärung.

Wie geht es euch?

Wann habt ihr die Diagnose bekommen, was macht ihr therapeutisch und wie meistert ihr euren Alltag?