

Hat hier noch jemand ADHS?

Beitrag von „Micky“ vom 9. April 2010 19:34

ich hab's halt jahrelang auch nicht ernstgenommen und dachte, ich bin halt verpeilter als andere. Aber als dann eine depressive Episode nach der anderen kam, ich meinen Unterricht nicht mehr auf die Reihe bekam, weil ich mich in Planungen verzettelte und in meiner Wohnung etliche Fliegen das rumstehende vergammelte Essen bevölkerten, habe ich mir schon einige Gedanken gemacht.

Jeder hat etwas ADHS in sich, aber bei mir ist es einfach zu viel. ich fange morgen mit der Diagnostik an und bin sehr gespannt - so kann es nicht weitergehen - ich verstelle mich nur noch, weil ich so "unpassend" bin.