

Hat hier noch jemand ADHS?

Beitrag von „Micky“ vom 9. April 2010 23:29

Ich war in einer Kur, nachdem ich 6 Wochen wegen einer schweren Depression in der Klapse war. Dort zog die Therapeutin ADHS als Diagnose in Erwägung und lieh mir zwei Bücher. Mir ging dann ein Licht nach dem anderen auf.

Ich bin nun wieder zuhause und stehe am Anfang des Diagnoseverfahrens und werde berichten, ich bin mir aber sicher, dass ich ADHS habe. Ich hatte die Diagnose schon als Kind.