

Amtsartz - BMI - usw.

Beitrag von „IngridVo“ vom 10. April 2010 20:07

Merci für die Aufmunterung 😊

Trinken werd ich viel, und das mit dem Zunehmen versuch ich ja eh schon...

Also wenn schon 20 oder auch 19 der "Grenzwert" ist, würd mich das wundern, da ja lt. der mir bekannten BMI-Tabellen das Normalgewicht 19-25 ist, und hier ja auch schon berichtet wurde, dass 25 nicht als kritische Obergrenze gesehen wird, sondern eher 27 oder 30... Und wenn deine Freundin es mit 18 "geschafft" hat, wird das schon werden - ich werd mich einfach ganz besonders akkurat zu meinen Zehenspitzen beugen, auf Linien balancieren oder was auch immer da so von mir verlangt wird 😊

... aber 2 kg Klamotten-Abzug find ich schon hart! Kam deine Freundin im Schianzug mit Springerstiefeln, oder was? 😊