

Regeln für Schwimmhalle / Schwimmen - Vorschläge?

Beitrag von „TremorChrist“ vom 12. April 2010 23:05

Guten Abend 😊

Freitag beginnt für mich das erstmal der Schwimmunterricht - habs erst vor kurzem erfahren, entsprechend kurzfristig meine genaue Vorbereitung.

Vor dem Schwimmgang will ich mit den Kids die Regeln besprechen. Dafür mache ich ne Folie mit Regeln (und Bildern - bald auf einer Konkurrenzseite zum Download!). Speziell für die Grundschule bzw. Schwimmhalle habe ich im Netz nix gefunden - deshalb einige Regeln zusammengeklaudt (DLRG u. ä.). Findet ihr es fehlt was - oder ists zu viel. "So wenig wie möglich aber so viel wie nötig!"

Wichtige Regeln für das Schwimmen

Gehe in der Schwimmhalle nur langsam!

Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!

Ehe du ins Wasser gehst:

Wasche dich von Kopf bis Fuß - kühle Dich kurz ab.

Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!

Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!

Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!

Nimm Rücksicht auf andere Badende!

Niemand darf ins Wasser gestoßen oder untergetaucht werden.

Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!

Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist,
aber hilf Anderen, wenn Hilfe Not tut!

Danke schonmal für eure Kritik!

Der Uli