

# **Vorbereitung auf Bundesjugendspiele in Klasse 1**

## **Beitrag von „lila“ vom 14. April 2010 18:52**

Hallo ihr Lieben,

ich weiß gerade echt nicht weiter. ich unterrichte seit Februar das erste Mal Sport in einer ersten Klasse. Nun stehen im Mai die Bundesjugendspiele vor der Tür und die ersten Klassen nehmen daran auch teil. (bekommen aber natürlich keine Urkunden)

Leider ist in der Literatur die ich mir bis jetzt gekauft habe, nichts zur Vorbereitung auf die Disziplinen

- Weitsprung
- Sprint
- Werfen

enthalten und nun weiß ich überhaupt nicht wie ich die Kinder darauf vorbereiten soll... Und dann auch noch in nur 4 Wochen!!!

Hat einer von euch Ideen/Vorschläge???

Mir ist es gerade noch ein Rätsel wie ich vor allem Weitsprung und Werfen in einer Sporthalle üben soll...

Vielen Dank schon mal,

Lila