

Hauswirtschaftsrezept für Eis gesucht

Beitrag von „Schmeili“ vom 25. April 2010 21:56

Vorsicht: Um gefrorene Früchte zu pürieren brauchst du einen echt leistungsstarken Pürierstab der dazu noch ein gutes Messer hat! die meisten normalen gehen dabei in die Knie.....

Dieses Rezept habe ich die letzten Jahre für mich ab und an gemacht, für Kinder evtl. noch etwas Honig hinzufügen - je nachdem wie süß die Bananen sind.

Bananen-Eiscreme

4 Bananen

500 ml Natur- Buttermilch

Bananenpürieren und mit der Buttermilch richtig schön cremig rühren. Das ganze kommt dann für ca. 30 Minuten in die Eismaschine oder für 5-6 Stunden in den Tiefkühler (dann zwischendurch umrühren).